

Liste des 14 allergènes principaux par recette - GRAND BETHENY MATERNELLE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 29 Septembre -														
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Poulet tikka massala	X													
	Tikka massala aux légumes,														
	Riz créole														
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 30 Septembre -														
	Carottes râpées au maïs														
	Hachis Parmentier														
	Parmentier de pois cassés	X													
	Saint Morêt	X													
	Doughnut	X	X								X				
	Jeudi 02 Octobre - Déjeuner														
	Salade de pâtes tricolores		X			X							X		
	Quiche Lorraine	X	X	X											
	Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
	Julienne de légumes									X					
	Compote pomme banane														
	Vendredi 03 Octobre -														
	Céleri frais rémoulade aux			X		X				X			X		
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X										
	Semoule		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Muffin aux pépites de chocolat	X	X	X							X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette - PETIT BETHENY PRIMAIRE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Octobre - Déjeuner														
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Saucisse fumée														
	Tortilla			X											
	Lentilles														
	Flan au chocolat	X													
	Mardi 07 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées					X							X		
	Saucisson à l'aïl		X												
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Chou romanesco														
	Fraidou	X													
	Banane														
	Jeudi 09 Octobre - Déjeuner														
	Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
	Macaronis au pesto	X	X	X			X								
	Pasta à la carbonara	X	X												
	Paris Brest	X	X	X			X				X				
	Vendredi 10 Octobre -														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Paupiette du poisson sauce au	X	X	X	X						X				
	Pommes Vapeur														
	Saint-Paulin	X													
	Salade de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - GRAND BETHENY PRIMAIRE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
	Chou rouge rémoulade			X		X							X		
	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Hachis Parmentier	X													
	Cocktail de fruits														
	Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
	Pommes de terre aux herbes	X													
	Couscous merguez		X							X					
	Tarte brocolis et chèvre	X	X	X											
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Cervelas obernois	X													
	Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
	Haricots verts persillés														
	Flan pâtissier	X	X												
	Vendredi 17 Octobre -														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Feuilleté de poisson beurre	X	X	X	X	X									
	Riz créole														
	Camembert	X													
	Liégeois chocolat	X													